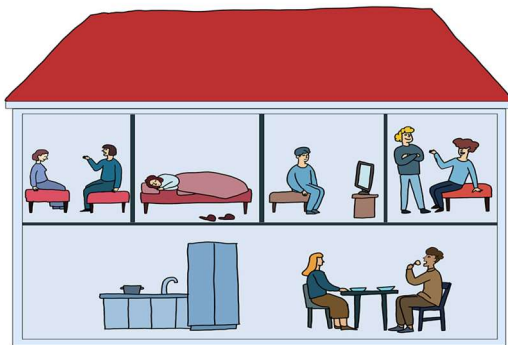




## Informacija lengvai suprantama kalba apie Ilguvos socialinės globos namus 🏠

Tai yra dideli namai, kuriuose gyvena žmonės, kuriems reikia pagalbos. Čia dirba geri specialistai, kurie padeda gyventi patogiai ir saugiai.



**Ką čia veikia gyventojai?**

**Šiuose namuose niekas nenuobodžiauja. Čia galite:**

**Ilstėtis** savo kambaryje.

**Valgyti** skanų maistą 4 kartus per dieną.



**Mokytis** naujų darbų (pavyzdžiui, gaminti valgį ar tvarkytis).

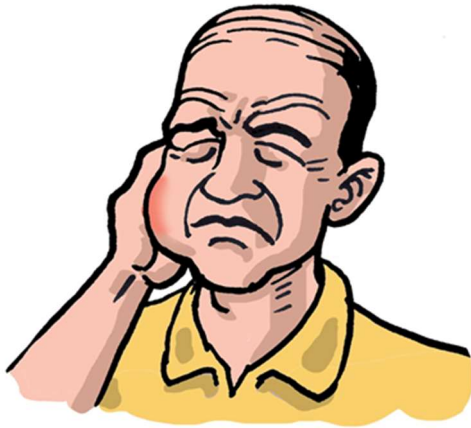


**Bendrauti** su draugais ir dalyvauti šventėse.



**Eiti pasivaikščioti** į gražų parką prie Nemuno.





**Kas padeda gyventojams?**

***Namų darbuotojai visada yra šalia:***

**Slaugytojos** padeda, jei kas nors suskausta ar reikia išgerti vaistus.



**Socialiniai darbuotojai** padeda susitvarkyti dokumentus ar tiesiog pasikalba, kai liūdna.



**Užimtumo specialistai** moko piešti, dainuoti ar sportuoti.



**Kaip viskas atrodo?**

**Kambariai** yra šviesūs ir tvarkingi.



**Yra** bendros erdvės televizoriui žiūrėti.



**Aplink** namus yra daug gamtos ir ramybės.



**Gyvenimas ir namų šiluma**

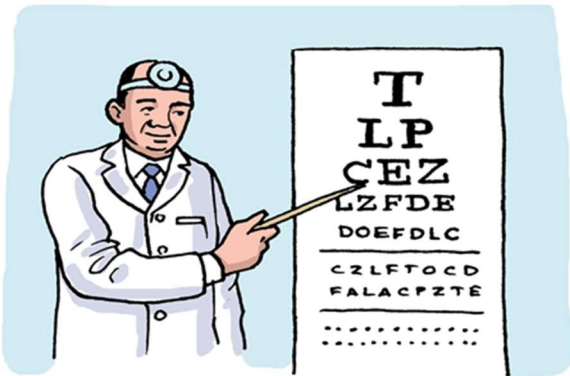
**Namai:** Čia galima gyventi visą laiką. Kiekvienas turi savo lovą ir vietą daiktams.



**Skanus maistas:** Gyventojai gauna pusryčius, pietus, pavakarius ir vakarienę.

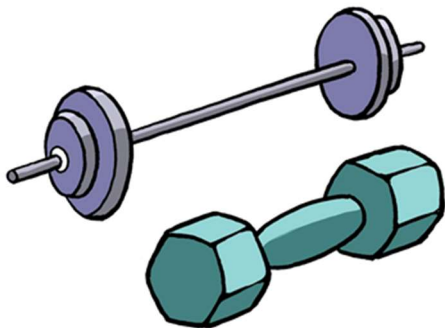


**Švara:** Darbuotojai padeda išsiskalbti drabužius ir susitvarkyti kambarį.



### Sveikata ir priežiūra

**Gydytojai ir seselės:** Jie prižiūri, kad gyventojai būtų sveiki, duoda vaistus ir padeda, jei ką nors skauda.



**Mankšta:** Specialistai padeda pajudėti, kad kūnas būtų stiprus.



### Įdomi veikla ir laisvalaikis

**Darbai ir pomėgiai:** Galima piešti, lipdyti, siūti, dainuoti ar dirbti sode.



**Šventės:** Kartu švenčiami gimtadieniai, Kalėdos ir kitos šventės.



**Kelionės:** Gyventojai vyksta į koncertus ar pasivaikščioti prie upės.



**Pagalba bendraujant**

**Pokalbiai:** Socialiniai darbuotojai visada išklauso, padeda susidraugauti ar nuvažiuoti aplankyti artimųjų.



**Mokymai:** Specialistai moko, kaip pačiam pasigaminti arbatos, susitvarkyti pinigus ar naudotis telefonu, kompiuteriu.



**Pagalba kasdien**

**Prausimasis:** Darbuotojai padeda nusiprausti, išsiplauti galvą ar apsirengti švariais drabužiais.



**Išvaizda:** Padeda nusikirpti nagus, susišukuoti ar nusiskusti barzdą, kad žmogus atrodytų gražiai.

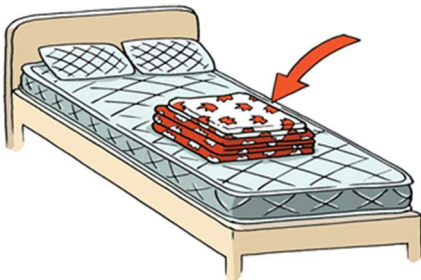


**Mokymasis būti savarankiškam**

**Pinigai:** Specialistai moko, kaip pažinti pinigus ir kaip juos saugoti.



**Maisto gaminimas:** Galima mokytis pačiam pasidaryti sumuštinį ar išsivirti arbatos.



**Tvarka:** Darbuotojai moko, kaip pačiam pasikloti lovą ar susidėti daiktus į spintą.



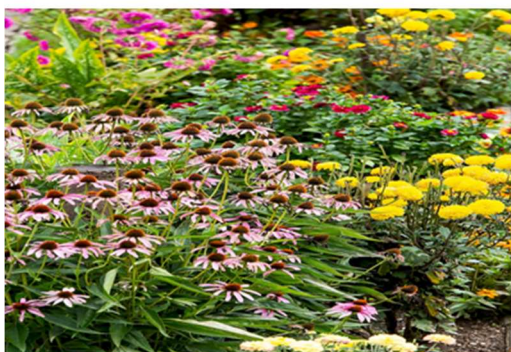
**Bendravimas su artimaisiais**

**Skambučiai:** Darbuotojai padeda paskambinti šeimai ar draugams telefonu arba kompiuteriu.

19 Seima



**Svečiai:** Jūsų artimieji visada gali atvažiuoti į jūsų aplankyti į globos namus.



**Darbo terapija (Veikla rankoms) Sodas:** Galima padėti sodinti gėles ar grėbti lapus lauke.



**Rankdarbiai:** Galima megzti, siūti, lipdyti iš molio ar meistrauti iš medžio.

**Svarbi informacija (nuorodos):**

**Jei norite sužinoti daugiau ar pamatyti nuotraukas, galite apsilankyti:**

- **Oficiali Ilguvos socialinės globos namų svetainė [www.isgn.lrv.lt](http://www.isgn.lrv.lt)**
- **Daugiau informacijos apie teikiamas paslaugas rasite Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos puslapyje [www.socmin.lrv.lt](http://www.socmin.lrv.lt)**

## ***Kaip susisiekti?***

***galite  
paskambinti telefono numeriu***

***+370 345 68407***

***arba***



***rašyti elektroniniu paštu  
ilguva@isgn.lt***



### ***Adresas:***

***Dvaro g. 36, Ilguvos kaimas, Šakių rajono savivaldybė***

### **Darbo laikas**

**Pirmadienį – ketvirtadienį - 8.00 val. – 16.45 val.**

**Penktadienį - 8.00 val. - 15.30 val.**

**Pietų pertrauka - 12.00 val. - 12.30 val.**

Tekstą lengvai suprantama kalba rengė direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui Jūratė Bataitienė

Tekstą lengvai suprantama kalba redagavo socialinė darbuotoja Jolita Jasukaitytė

Tekstą lengvai suprantama kalba vertino paslaugų gavėja Jolanta Šimbelienė

Iliustracijų šaltiniai:

<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoiMzkzMTgwZGYtYmFINy00Zjc5LTlkNWItNTg0NjYzZWY0NGYxIiwidCI6ImExYzA1NjI3LWMyYzYtNDk5OC1iM2I0LWI0MDNmZWlyY2E2YyIsImMiOjI9&pageName=ReportSectiondf05e24d3c18d45f9f44>

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

[www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)